

Geeti Amiri:
Kære kvinder, se jeres
køn som en force –
ikke en hæmsko



OPINION
SIDE 23

BUSINESS
SIDE 10

Mærsk vil
søsætte det første
klimaneutrale skib
allerede om to år



100 år efter,
at Egtvedpigen
blev gravet ud,
jagter vi stadig
sandheden
om hende

AOK
SIDE 6



FOTO: MATHIAS SVOLD

AOK
SIDE 9

Psykolog Charlotte Skeel:
Sådan spotter du en
hverdagspsykopat

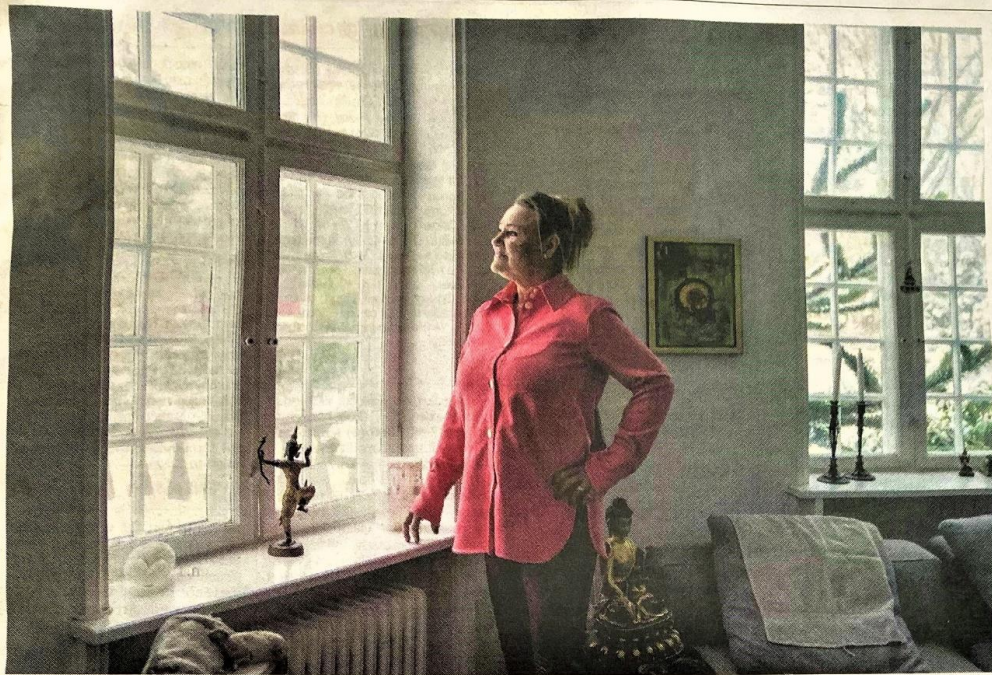
Det europæiske smitteagentur: Vi sagde ikke god for beslutning om at aflive danske mink

Det europæiske smitteagentur ECDC afviser over for Berlingske at have blåstemplet regeringens beslutning om at aflive alle mink i Danmark. På et pressemøde i november sidste år gav den daværende direktør i Statens Serum Institut, Kåre Mølbak, ellers udtryk for, at forskere fra bl.a. ECDC var »enige i, at det er de rigtige, Danmark gør«. Statens Serum Institut afviser i dag, at spørgsmålet om aflivning specifikt blev drøftet med ECDC og WHO.

NYHEDER
SIDE 4

FREMTIDENS
SIKKER





Psykolog Charlotte Skeel har haft flere psykoterapi i behandling i sin klinik i Hellerup. Det er imidlertid sjældent, at de gennemfører et forløb. »De kan ikke tåle spejlet,« som hun siger. Foto: Mathias Svold/Ritzau Scanpix

Psykolog:

De første faresignaler er rank ryg, nydelig påklædning og bedrevidenhed

I sin klinik i Hellerup møder psykolog Charlotte Skeel de knækkede ofre for psykoterapi, men indimellem også psykoterapeuterne selv. Typisk er det mænd, som får energi af konflikter og splid, og hvis koner tvinger dem i terapi.

Af Pernille Dreyer perd@berlingske.dk

Psykolog Charlotte Skeel har udviklet en særlig sans over tid, og i dag er den så forfinet, at hun kan fornemme faren på afstand.

Det er fornemmelsen for en psykoterapeut.

Eller sociopat, som er betegnelsen, hvis den karakterafvigende personlighedsstruktur ikke er medfødt, men en konsekvens af omsorgssvigt i barndommen, fortæller hun.

Kendetegnene for begge er imidlertid, at man skal holde sig langt væk.

I privatlivet, men i særdeleshed også i professionel sammenhæng, ligesom man ej heller skal ønske sig vedkommende til nabo.

For di de ingen midler skyr og trives ved konflikter og splid, som chefpsykolog Tine Wøbbe også sagde i Berlingske for nylig, da hun beskrev den såkaldte »hverdagspsykopat«.

Det vurderes, at mellem tre og fire procent i Danmark har hverdagspsykopati i en eller anden grad, hvorfor de fleste af os heller ikke kan bevæge os igennem livet uden at komme i berøring med en psykoterapeut.

»Psykoterapeuter er ligeglade med, at deres op-

førsel slider dig op. At du bliver mere og mere grå. Hvis man vil ødelægge sig selv, skal man løbe ind i sådan en,« siger Charlotte Skeel.

Psykoterapeut i terapi

Hun har klinik i Hellerup nord for København og tilbyder blandt andet hjælp til mennesker, som enten har en dyssocial personlighedsstruktur eller har været for tæt på et menneske med en dyssocial personlighedsstruktur.

Charlotte Skeel ser suverænt flest af sidstnævnte; De, som er knækket af at have været i berøring med et menneske med karakterafvigende personlighedsstruktur, som psykoterapeuter og sociopater.

Psykoterapeuterne selv mener nemlig ikke at have brug for hjælp. De kan ikke selv se, at de manipulerer på et uigenkenneligt højt niveau og ødelægger mennesker undervejs.

»Men indimellem kommer de alligevel,« siger Charlotte Skeel:

»Og altid, fordi deres kone har tvunget dem afsted. Terapi, eller jeg forlader dig, får de at vide, og kommer så til mig,« siger hun, som imidlertid ved, at de sjældent gennemfører et forløb.

I stedet tropper de op med al den charme,

»Det er synd for dem, skal vi tro, men det hele kommer ned til deres ego.«

**CHARLOTTE SKEEL,
PSYKOLOG**

psykoterapeuter kan mønstre, forklarer, at det i virkeligheden er konen, som har et problem, og når Charlotte Skeel stiller spørgsmål til deres livsførelse og udfordrer et handlemønster, bliver de irriterede og kommer ikke igen.

»De kan ikke tåle spejlet,« som Charlotte Skeel konstaterer:

»De har en evne til at manipulere, så man får ondt af dem. Det er synd for dem, skal vi tro, men det hele kommer ned til deres ego. Hvad de vil have, og hvordan de kan bruge andre til egen vindings skyld. Alt, de tænker på og har for øje er, hvordan de kan udnytte andre mennesker.«

Ondskab findes

Charlotte Skeel mener, at vi som samfund skal blive bedre til at tale om, at nogle mennesker er onde og intet andet, så vi evner at styre uden-om og glide af, hvis og når vi runder ind i dem.

Således har Charlotte Skeel også lært sin teenagesøn og -datter, hvad de skal være på vagt over for, og ofte er det første faresignal et menneske med rank ryg, som er nydeligt klædt, dygtig til at begå sig, men også bedrevidende i sin facon.

En, som lader dig vide, at der er rigtigt og forkert, og rigtig er vedkommende, og forkert er dig.

Oftest vil psykoterapeut være en mand, og han vil sidde i en høj stilling i en »smart« branche. Advokat-, reklame- og mediebranchen samt entreprenører og læger er oplagte bud, siger Charlotte Skeel, ligesom hun nævner toppolitik som et sted, man risikerer at rende ind i mennesker, som nyder at nedbryde andre:

»Du må da også have mødt en på Berlingske?!«

Charlotte Skeel fortæller, at en psykoterapeut typisk vil efterlade dig med én af tre følelser, og det er værdt at være opmærksom på, så du spotter psykoterapeut allerede i mødet:

»Enten gør vedkommende dig utryk, fordi du ikke ved, hvor du har ham henne. Du kan ikke mærke personen, og om han kan lide dig eller vil stikke en kniv i ryggen på dig, hvis du vender den til ham,« siger hun:

»Eller også får vedkommende dig til at føle dig dum. Hvis man er i selskab med en person, som får en til at føle sig lillepigagtig og tager tyngden ud af ens ord, skal alle alarmklokker bimle og bamle,« siger Charlotte Skeel, inden hun når til den tredje og farligste følelse, psykoterapeut kan efterlade sine medmennesker med.

Farlig, fordi følelsen indikerer, at man allerede er spundet ind i vedkommendes net:

»Det er tilfældet, hvis du er totalt charmeret i bund og synes, at du sidder over for det mest fantastiske menneske i hele verden,« siger Charlotte Skeel.

Uanset er der kun et at gøre: »Skynd dig væk,« siger hun.

PSYKOLOGI